OUCH! Март 2023

OUCH!

SANS SECURITY AWARENESS

Ежемесячный информационный бюллетень по безопасности

# Цифровая весенняя чистка за семь простых шагов

## Обзор

Мы часто слышим термин «весенняя уборка», время года, когда мы разбираем свои вещи и наводим порядок в доме и жизни, готовясь к предстоящему лету. Это также идеальное время, чтобы сделать ежегодный обзор вашей цифровой жизни. Следующие семь простых шагов, выполняемых один раз в год, помогут вам максимально безопасно и надежно использовать технологии.

**АККАУНТЫ**: Просмотрите каждый из ваших аккаунтов. Использование длинного уникального пароля для каждой учетной записи гарантирует, что если одна учетная запись будет скомпрометирована, другие ваши учетные записи останутся в безопасности. Не можете запомнить все свои пароли? Не волнуйтесь, мы тоже не можем. Мы рекомендуем вам использовать менеджер паролей для безопасного хранения всех ваших паролей, это сделает вашу жизнь намного проще и безопаснее. Наконец, если это возможно, включите двухфакторную аутентификацию (2FA), особенно для любой электронной почты или финансовых счетов. Это самый важный шаг, который вы можете предпринять для защиты любой онлайн-учетной записи. Если у вас есть онлайн-аккаунты, к которым вы не обращались более года, возможно, пришло время просто удалить их.

**ПРОГРАММЫ**: постоянное обновление ваших устройств и программного обеспечения гарантирует, что у вас будут установлены новейшие функции безопасности и устранены известные уязвимости. Самый простой способ сделать это — убедиться, что автоматическое обновление включено на всех ваших компьютерах, мобильных устройствах и даже устройствах умного дома. Кроме того, удалите все неиспользуемые программы или приложения на ваших мобильных устройствах и компьютерах. Некоторым приложениям требуется большой объем памяти, они могут создавать новые уязвимости и даже замедлять работу. Чем меньше у вас приложений, тем выше безопасность вашей системы и информации. Многие устройства показывают, когда последний раз вы использовали приложение - если прошло более нескольких месяцев, скорее всего, вам это приложение ненужно.

**ФИНАНСЫ**: убедитесь что ваши банковские счета, пенсионные счета, а также кредитные карты настроены на оповещение о каждой транзакции, особенно при крупных покупках или денежных переводах. Это сделает так, что вы всегда будете уведомлены, когда произойдет финансовая транзакция, и вы сможете сразу же обнаружить любое мошенничество или несанкционированную деятельность. Чем раньше вы заметите мошенническую деятельность, тем раньше вы сможете ее остановить. В зависимости от того, в какой стране вы живете, замораживание учетной записи может быть одним из наиболее эффективных способов защиты вашей личности.

**УТИЛИЗАЦИЯ УСТРОЙСТВ**: со временем вы можете обнаружить, что собираете старые устройства, которые вам больше не нужны, например, старый смартфон или устройство для умного дома. Если вы утилизируете какое-либо из этих устройств, сначала удалите с них всю личную информацию. Большинство устройств имеют простую функцию очистки, которая надежно удаляет всю личную информацию (или сбрасывает ее до заводских настроек) перед утилизацией устройства.

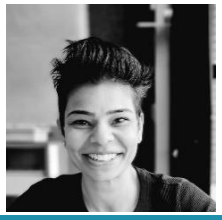
**РЕЗЕРВНЫЕ КОПИИ**: независимо от того, насколько вы в безопасности, в какой-то момент вам, скорее всего, понадобятся резервные копии для восстановления вашей важной информации. Настройте свои устройства на автоматическое резервное копирование в облако. Создание и планирование автоматических резервных копий гарантирует, что вы сможете восстановить наиболее важную информацию.

**РОДИТЕЛЬСТВО**: : если вы являетесь родителем или опекуном, самое время проверить все настройки родительского контроля, установленные для детей. По мере взросления детей вам, скорее всего, потребуется обновить эти настройки элементов управления.

**СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ**: проверьте настройки конфиденциальности в своих учетных записях в социальных сетях — это кладезь личной информации. Проверьте свои учетные записи, чтобы убедиться, что вы не делитесь конфиденциальной информацией, такой как ваш день рождения, номер телефона, домашний адрес, банковская информация или геолокация на личных фотографиях.

Потратив всего пару часов в году на эти шаги, вы сможете защитить себя, свои устройства и информацию.

## Приглашенный редактор



Риту Гилл (@OSINTtechniques) — инструктор SANS по разработке и аналитик разведки, специализирующийся на разведке с открытым исходным кодом (OSINT). Подробнее о Риту здесь: https://www.sans.org/profiles/ritu-gill and here https://www.osinttechniques.com.

## Ресурсы

**Менеджеры паролей:** https://www.sans.org/newsletters/ouch/password-managers/
**Сила обновления:** https://www.sans.org/newsletters/ouch/the-power-of-updating/
**Утилизация мобильных устройств:** https://www.sans.org/newsletters/ouch/disposing-mobile-devices/
**Резервные копии:** https://www.sans.org/newsletters/ouch/backups/
**Интернет-безопасность для детей:** https://www.sans.org/newsletters/ouch/online-security-kids

**Роман Полаков**